

Úvodní slovo

Vážení přátelé,

další rok se pomalu blíží ke konci a všichni se již těšíme na tu pravou vánoční pohodu podbarvenou vánočními koledami, vůní vánočního cukroví a svitem stromečku, kdy se konečně zastavíme, odpočineme si a prožijeme krásné chvíle s našimi nejbližšími.

Za celý kolektiv MAS bychom Vám chtěli poděkovat za spolupráci a popřát Vám klidné a pohodové Vánoce a do nového roku pevné zdraví a spokojenost.

Těšíme se na Vás v dalším roce!

Kolektiv MAS Chrudimsko



Tipy z turistické oblasti



Expozice Muzea v přírodě Vysočina v roce 2025

Památková rezervace lidové architektury **Betlém Hlinsko** je otevřena celoročně. Naleznete ji v Hlinsku na pravém břehu řeky Chrudimky. Ve zpřístupněných roubenkách si můžete prohlédnout dílny a obydlí tkalce, hračkáře, ševce, pilníkáře nebo továrního dělníka. V jednom z roubených domků naleznete expozici vesnických masopustních obchůzek a masek z Hlinecka, které jsou součástí světového dědictví UNESCO.

Výstavu s názvem Betlém vánoční můžete navštívit v památkové rezervaci Betlém Hlinsko až do 12. ledna 2025.



Zdroj použitých fotografií:
Muzeum v přírodě Vysočina

Expoziční areál **Veselý Kopec**, půvabné místo na rozhraní Železných hor a Žďárských vrchů, se návštěvníkům otevře v roce 2025 poprvé při programu **Masopust, který se bude konat 8. února**. Veselý Kopec poté bude uzavřen až do 17. dubna. V nové návštěvnické sezóně se znovu otevře na Velký pátek 18. dubna programem Velikonoce na Veselém Kopci.

Během roku 2025 se návštěvníkům zpřístupní také **vodní kovací hamr ve Svobodných Hamrech** při Dni muzeí 18. května a během července a srpna každou sobotu.

Muzeum
v přírodě
Vysočina





Ohlédnutí za rokem 2024 aneb co se nám podařilo

V letošním roce nám byl schválen poslední programový rámec a my mohli začít naplno vyhlášovat výzvy ve všech operačních programech. V současném programovém období máme schváleny čtyři programové rámce:

- Programový rámec Integrovaného regionálního operačního programu (PR IROP)
- Programový rámec Operačního programu Technologie a aplikace pro konkurenceschopnost (PR OP TAK)
- Programový rámec Strategického plánu Společné zemědělské politiky (SP SZP)
- Programový rámec Operačního programu zaměstnanost plus (PR OPZ+)



V roce 2024 jsme vyhlásily celkem 4 výzvy. 3 výzvy v rámci **OP TAK** a 1 výzvu v rámci **SP SZP**. Do výzev OP TAK jsme přijali 6 projektových záměrů, z nichž 3 prošly věcným hodnocením na MAS, 1 projektový záměr je doporučen k vydání právního aktu a 2 projektové záměry čekají na Výběrovou komisi na Řídícím orgánu.

Vyhlášená výzva v rámci **Strategického plánu SZP** byla zaměřena na Fichi 4 – Podporu malých a středních podniků a Fichi 5 – Základní služby a obnovu obcí. Celkem 11 žádostí o podporu úspěšně prošlo administrací na MAS a postoupilo dále ke kontrole na SZIF.

V **Operačním programu IROP** byla na základě dotazníkového šetření provedena změna programového rámce. Zbylá alokace byla rozdělena mezi opatření, o které byl projev největší zájem a zjištěna největší potřebnost, a to do opatření **VZDĚLÁVÁNÍ** a **CESTOVNÍ RUCH**.

OPZ+ dále pokračuje. Realizace projektu bude probíhat do ledna 2026. V současnosti probíhá evaluace stávajících projektových aktivit. V dalším roce se bude MAS zabývat přípravou navazujícího projektu. Vyhlášení výzvy se očekává v dubnu 2025.

Kromě těchto 4 operačních programů probíhá na MAS administrace žádostí podaných do projektu **Podpora mobility škol z území MAS Chrudimsko do vzdělávacích zařízení SFÉRA Pardubice a Planeta Hlinsko** a do **Nové zelené úsporám light**.

Podporu mobility škol mohou stále do 30. 6. 2025 využít mateřské, základní a střední školy zapsané v Rejstříku škol a školských zařízení. Finanční příspěvek je poskytován do výše 70 % způsobilých nákladů na dopravu dětí a žáků do dvou výše zmíněných vzdělávacích center.



 více informací k výzvě Podpora mobility škol z území MAS Chrudimsko

Na podzim vyhlášena výzva **Malý LEADER MAS Chrudimsko 2025** v rámci programu Malý LEADER. Na MAS bylo přijato 5 projektů. Přijaté projekty byly schváleny Představenstvem a zaslány na Pardubický kraj. Po jejich schválení ze strany Pardubického kraje bude moci dojít v příštím roce k jejich realizaci. Malý LEADER je financován z Programu obnovy venkova Pardubického kraje.

nová
zelená
úsporám
light


Do dotačního programu **Nová zelená úsporám light** je možné za současných podmínek požádat naposledy v lednu 2025. Do výzvy mohou požádat osoby pobírající starobní důchod, nevlastníci další nemovitost k bydlení, osoby pobírající invalidní důchod 3. stupně a v neposlední řadě domácnosti pobírající přídavek na dítě nebo příspěvek na bydlení. Žadatel, který by chtěl o finanční příspěvek požádat, musí být zároveň vlastníkem nebo spoluvlastníkem rodinného domu, trvale obývaného rekreačního objektu či bytu v bytovém domě.

Podporována je výměna oken, vchodových dveří, zateplení fasády, stropu, střechy, podlahy, výměna zdrojů tepla (kotlů, elektrického vytápění, plynových kotlů a topidel) a také systémů na ohřevy vody (fotovoltaického a termického).

Pokud byste chtěli o tuto dotaci požádat, případně máte jakýkoliv jiný dotaz, kontaktujte našeho terénního pracovníka.

Bc. Roman Jeníček
terénní pracovník NZÚ Light 
+420 604 199 180
roman.jenicek@maschrudimsko.cz



 více informací k dotačnímu programu Nová zelená úsporám light



Co nás čeká v roce 2025?

Příští rok bude ve znamení vyhlašování dalších výzev ve všech námi administrovaných operačních programech (IROP, SP SZP, OP TAK). Zároveň dojde k realizaci prvních projektů v tomto programovém období. Budeme připravovat projekt Spolupráce v rámci Společné zemědělské politiky. Nadále bude docházet k propagaci regionálních produktů Železné hory a pokračovat účast na jejich certifikaci. Dále proběhne realizace projektů z programu Malý LEADER MAS Chrudimsko 2025 a příprava a vyhlášení nové výzvy na rok 2026. Budeme stále administrovat žádosti v rámci NZÚ Light a výzvy Podpora mobility škol z území MAS Chrudimsko do vzdělávacích center zařízení Sféra Pardubice a Hlinsko. Pokračovat bude také realizace projektu OPZ+ ve spolupráci s partnery Šance pro Tebe a Ing. Dana Šťastná (jídlna Kruh zdraví) a v neposlední řadě bude MAS spolupracovat na marketingových aktivitách turistické oblasti Chrudimska-Hlinecka, z.s.

Všechny novinky, aktivity a podrobné informace k vyhlašovaným výzvám MAS budou zveřejňovány na webových a facebookových stránkách a na Instagramu.



facebookové
stránky MAS
Chrudimsko



webové
stránky MAS
Chrudimsko

Tříkrálová sbírka 2025

Tříkrálová sbírka oslaví čtvrt století a za tu dobu se díky Vaší podpoře podařilo pomoci nespočtu lidí v nouzi. Pojdme společně i letos přinést radost a naději tam, kde je nejvíce potřeba.

Koleda na území města Chrudim proběhne v **sobotu 11. ledna 2025**.

Pokud nebudete moci koledníkům otevřít, můžete přispět i online na sbírkový účet: 66008822/0800 s variabilním symbolem 777955008, který je určen přímo pro Oblastní charitu Chrudim.

Přispět můžete
i pomocí
QR kódu



QR Platba

 **Oblastní charita
Chrudim**





Amalthea

Včasná péče je nejlepší sociální investice

Včasná péče, to je celý komplex služeb pro podporu malých dětí (nejlépe již od narození) a jejich rodin, tak, aby se děti mohly adekvátně rozvíjet a nezaostávaly jen kvůli tomu, že se narodily do znevýhodněných podmínek. Je prokázáno, že rozdíly mezi dětmi se zvětšují s věkem, přičemž nejrychleji rostou v prvních letech života, proto se vyplatí celé společnosti investovat do programů včasné péče. Z výzkumu prováděného v České republice vyplývá, že za každou investovanou korunu do těchto programů se státu vrátí čtyřnásobek. Z téhož výzkumu se dozvídáme, že předškolní vzdělávání je pro děti z nepodnětného prostředí klíčové pro to, aby byly úspěšné ve škole.



odkaz na výzkum



Protože chceme téma včasné péče šířit a zviditelňovat a zároveň hledat systémové řešení, zorganizovali jsme setkání v prostorách MěÚ Chrudim. Sešlo se kolem 30 účastníků (zástupci mateřských škol, OSPOD Chrudim, OSPOD Pardubického kraje, odd. školství Chrudim i odboru školství Pardubického kraje, zástupci neziskových organizací z Chrudimi i z Pardubic). Pozvání přijala i Kateřina Sirotková, ředitelka Platformy pro včasnou péči, která ve své prezentaci zmínila celou řadu argumentů, proč je důležité zaměřit pozornost na podporu malých dětí a jejich rodičů. Aleš Jirásek z Amalthey představil Centrum včasné péče, ředitelka MŠ Víta Nejedlého uváděla konkrétní příklady propojení mateřské školy a sociální služby. Vedoucí odboru sociálních věcí informovala o nové pozici case manažerky a následně koordinátorka pro MŠ z MAP Vyškovsko paní Helena Pravdová představila svoji pozici i formy podpory mateřských škol. Byl prostor i pro vzájemné sdílení a skupinovou práci. Na výstupech ze setkání dále pracujeme. Děkujeme všem zúčastněným za jejich přínos do společné práce a chceme poděkovat pracovnícům OSPOD Chrudim za pomoc při organizaci setkání.

Díky našemu členství v Platformě pro včasnou péči jsme dostali příležitost účastnit se mezinárodní konference o raném dětství Places to Grow pod záštitou první dámy Evy Pavlové. Vyslechli jsme si příspěvky od zástupců ze Slovenska, Maďarska, Norska, USA, Belgie, Malty a Bulharska.

webové stránky
Platformy pro včasnou péči

facebookové stránky
konference Places to Grow

V čem jsme se společně utvrdili? V tom, že podpora raného dětství výrazně zmenšuje sociální nerovnosti, zlepšuje zdravotní a vzdělávací výsledky dětí a má tak vliv nejen na jednotlivce, ale na celou společnost. Podpora dětí musí být prioritou všech sektorů a koordinována napříč politikami.

Na závěr dovolu citovat pana Jamese Cairnse z Harvardského centra pro rozvoj dítěte.

„Investice do raného dětství nejsou náklady, ale příležitost, jak zlepšit celou společnost.“

webové stránky
Centra pro
rozvoj dítěte

**platforma
pro
včasnou péči**





Nabídka akcí ve Slatiňanech

Laskavé večery

9. ledna od 19. hodin

Společenský dům, Tyršova 287, Slatiňany

Na 206. Laskavém večeru přivítáme jednoho ze zakladatelů této akce Zdeňka Jiráska, který nám představí svoji pátou básnickou sbírku „O zvířeně a jiné havěti, nejen pro děti“. Doprovázet ho bude Jiří Šámal na Hang Drum.

Cyklus cestovatelkých večerů

16. ledna, 27. února, 13. března 2025

Společenský dům, Tyršova 287, Slatiňany

Stejně jako v roce 2024, bude i v roce 2025 probíhat další cyklus Cestovatelkých večerů.

16. 1. přivítáme pana Jiřího Hodice na téma Azorské ostrovy, 27.2. nám bude vyprávět pan Tomáš Štěpán o Kanadě a cyklus zakončí paní Monika Štainerová 13. 3. se zážitky z Tanzánie.

Únor se ponese ve znamení masopustů, takže i u nás se můžete těšit na průvod masek a masopustních dobrot.

Více sledujte na webových stránkách města Slatiňany.

Slatiňany



webové stránky
města Slatiňany



„Berete své zdraví vážně?“

14. ledna 2024 od 18. hodin

Společenský dům, Tyršova 287, Slatiňany

Přednáška o zdraví s panem Milošem Karlíkem.

Interaktivní kouzelnická show

15. února od 15. hodin

Společenský dům, Tyršova 287, Slatiňany

Na své si také přijdou děti při „Interaktivní kouzelnické show“ s Jakubem Bílkem 15. února od 15 hodin.



MĚSTO SLATIŇANY

AZORSKÉ OSTROVY

ANEB HAVAJ EVROPY

Kde: Společenský dům, Tyršova 287, Slatiňany
Kdy: 16. ledna 2025 v 19 hodin

CESTOVATELSKÝ VEČER

Jiří Hodic

Navštívíme pět nejzajímavějších ostrovů a hlavní město Portugalska Lisabon. Vulkanická činnost, sirmé prameny, nejvyšší vrcholy, vysoké vodopády, nádherné květiny, lávové jeskyně, vyhlášené gastronomické speciality, exkluzivní vína, muzeum velrybářství, čajová a ananasová plantáž, dechberoucí výhledy na jezera, koupání v Atlantiku a v termálních jezeře, exotická architektura, lávové pouště i zelené pralesy ...

VSTUP ZDARMA
www.slatinany.cz

127.



MĚSTO SLATIŇANY

KANADA

Kde: Společenský dům, Tyršova 287, Slatiňany
Kdy: 27. února 2025 v 19 hodin

CESTOVATELSKÝ VEČER

Tomáš Štěpán

Záběžský rodák, fotograf a dobrodruh Tomáš Štěpán nás provede zemí, která se po několika návštěvách stala jeho druhým domovem. Divoká příroda, nejkrásnější vrcholy, tisíce jezer, vodopádů a všemi respektovaní medvědi Grizzly. Jak nejlépe procestovat kouty Kanady vám poradí a provede průvodce Tomáš.

VSTUP ZDARMA
www.slatinany.cz



128.

www.polihotrip.cz



MĚSTO SLATIŇANY

vás srdečně zve na

Interaktivní SHOW

s kouzelníkem Jakubem Bílkem

Staneš se kouzelníkem?
Vykouzli si holubičku, králíčka nebo hada ...



15. února 2025 od 15 hodin

Společenský dům, Tyršova 287, Slatiňany

Vstup zdarma

www.slatinany.cz

Na této akci budou z reportážních důvodů pořízovány fotografie.



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR





Inspirace na zajímavé i tradiční akce a události

Novoroční setkání u rozhledny Bára

1. ledna 2025 od 13:00 do 14:00

Podhůra, rozhledna Bára

Na příjemném tradičním vítání dalšího roku se těšte na horký nealko a alko čaj. Pořádáno společně s Klubem českých turistů.

**Městské lesy
Chrudim**



aktuální informace
z Rekreačních lesů
Podhůra

Novoroční ohňostroj

1. ledna 2025 v 17:00

Klášterní zahrady, Chrudim

**Chrudimská
beseda**

Přijďte se podívat na říjnový jarmark s rybími pochoutkami. Připraveny budou i dílničky pro děti.

Zámek Slatiňany – Vánoční prohlídky

3., 4. a 5. ledna 2025, 9:45 až 15:00

Prožijte s námi Štědrý den a Štědrý večer tak, jak jej zažila v roce 1901 rodina Františka Josefa z Auerspergu. Jaký byl tento den od brzkých ranních hodin v zámecké kuchyni? Co vše musel zámecký personál stihnout? Co dobrého bylo na štědrovečerní prostřeně tabuli a jak to bylo s vánočním stromečkem a dárky? Odpovědi na vás čekají ve vánočně vyzdobených interiérech v přízemí zámku, které dotvoří autentické vzpomínky synovce knížete, který "za bohatým strýčkem do Čech" přijížděl i s celou rodinou.

Nově zpřístupněné zámecké interiéry v přízemí Vám během prosincových dnů představí nejen osudy knížecí rodiny Auerspergů, ale také se dozvíte, jak na zámku probíhaly sváteční poslední dny v roce. Prohlídka Vás zavede do hostinských a společenských prostor a nahlédnout budete moci také do zámecké kuchyně.

Prohlídky začínají v 10:00, 13:00 a 15:00 hodin (v sobotu a neděli také v 11:00 a 14:00). Pokladna bude otevřena vždy 15 minut před začátkem prohlídky. Délka prohlídky 40 minut.

Ples sportovců

22. února 2025 od 19:30

Sokolovna, Tuněchody

Taneční ples

25. ledna 2025 od 20:00

Sokolovna, Tuněchody



Vánoční prohlídky
na zámku Slatiňany

Smyslová stezka „Kolem prachovického lomu“



Přijměte pozvání na smyslovou stezku, kde se propojuje průmyslová činnost s krásou přírody. Na pěti zastaveních (dvě už jsou hotová, další tři přibudou příští rok) si vychutnáte jedinečný kontrast mezi mohutností těžby a jemností okolní přírody. Nechte se unést zvuky, doteky, pohledy, vůněmi i chutěmi a zažijte přírodu všemi smysly! Tato stezka, vytvořená díky podpoře společnosti CEMEX, je volně přístupná na trase mezi Prachovicemi a Vápenným Podolem. Objevte přírodu zcela novým způsobem!



webové stránky
Geoparku Železné
hory





„Když zdobím perníky, zapomenu na čas. Čas jakoby neexistoval...“

Paní Dita Dortová peče a zdobí perníky již asi deset let. „Svůj první recept jsem získala od mé kamarádky. Takový úplně obyčejný perník. Postupem času jsem si vytvořila svůj vlastní recept, a vím, že mým zákazníkům chutná. Těsto někdy přizpůsobuji přáním zákazníků, pečú i bezlepkové perníky. Všechno dělám ručně, od zadělání těsta, namíchání polevy, po malování perníků. **Chvíli mi ale trvalo, než jsem se propracovala k takové kvalitě, abych byla schopná nabídnout svůj první kus.**“



REGIONÁLNÍ PRODUKT, SOUTĚŽE A SEN O OLYMPIÁDĚ

Perníky ze Slatiňan paní Dity získaly v letošním roce Certifikát Železné hory Regionální produkt. Tato značka garantuje zejména místní původ výrobku a vazbu na region Železných hor, ale také jeho kvalitu a šetrnost k životnímu prostředí. "Jsem hrdá na to, že jsem značku získala. Sice jsem měla rozklepaná kolena, když jsem představovala své perníky před certifikační komisí, ale byla to úžasná zkušenost," vzpomíná paní Dita a dodává, že v rámci certifikace hraje roli také využívání lokálních surovin. "Používám med od místního včelaře, mouku z Janderovského mlýna. Jen český cukr není vhodný na zdobení perníčků, hodně tvrdne a já potřebuji, aby byl tvárný".



Paní Dita sbírá i další ocenění své práce. V roce 2023 **na tradiční cukrářské soutěži Moravský cukrářský šampionát v Olomouci získala zlatou medaili** v kategorii dekorativní 2D perník. V letošním roce se umístila na druhém místě. "Pro mě to není o tom, že bych chtěla být první nebo že bych chtěla s někým soutěžit. Je to o překonávání mých vlastních hranic. O zkoušení, co dokážu a jak se popasuji s výzvou. Vloni na Moravském cukrářském šampionátu bylo stanoveno téma domácí hospodyňka. Vytvořila jsem perníkovou kompozici, která vyjadřovala letní odpoledne v běhu času, kdy se malá hospodyňka mění v mladou ženu a starostlivou maminku a následně v milující babičku. Tak jak ji známe ze svého dětství. Plnou dobrot a vůní a lásky... Letos bylo téma volné. Bylo těžké vymyslet něco, co zaujme porotu. Pojala jsem to jako Móda letem filmovým světem. Začala jsem benátským karnevalem, líbilo se mi do perníku obtisknout karnevalovou škrabošku. Pak jsem ztvárnila císařovnu Sissy, Rose z Titaniku a filmy Někdo to rád horké, Snídaně u Tiffaniho a Pomáda, tak jak jdou za sebou v čase. Přivezla jsem si stříbrnou medaili. **Můj sen je zúčastnit se cukrářské olympiády nebo nějaké světové soutěže.** Učila jsem se perníky u paní Jarušky Londové, která letos získala zlatou medaili na kulinářské olympiádě ve Stuttgartu. Je to velmi skromná a pokorná žena, a hlavně úžasná a můj velký vzor. Chtěla bych to také zkusit, ale mám se ještě hodně co učit, uvidím."





ZPĚTNÁ VAZBA JAKO MOTIVACE

Každý perník paní Dity je originál a chvíli trvá, než se dostane k zákazníkovi. „Kroků, kdy perníček vezmu do ruky, je hodně. Po upečení se musí perníky minimálně den nechat odležet, aby se takzvaně vydýchaly. Jen tak na nich bude poleva dobře držet. Pak se udělají kontury a po jejich zaschnutí se vyleje celá plocha. U větších perníků, kde je hodně menších ploch, se musí čekat na zaschnutí, aby se nevpíjela jedna do druhé. Malovat motiv perníků se může začít až po dalších 24 hodinách. A po malování opět čekáte na zaschnutí, pak se dozdobí okraje. **I přes to, že nad každým perníkem strávím hodně času, tak mi není líto, že se snědí. Často mi lidé říkají, že je škoda perníky sníst. Není, jsou k tomu určené.** A také slyším, že perníky jsou hezčí než na fotkách. Zpětná vazba je hnací motor, když se to lidem líbí, tak vás to motivuje k tomu pokračovat dál.“

JEMNOST, DETAIL, ORIGINALITA

Nejoblíbenějším motivem Dity Dortové je modrý cibulákový vzor, který ručně kreslí jedlou barvou na bílou cukrovou polevu. „Moje maminka měla moc ráda cibulový servis, a i mě se ten vzor velmi líbí. Vždycky jsem si říkala, že ho zkusím přenést na perník. Začala jsem to zkoušet tak před čtyřmi lety. Zpočátku jsem si vzor předkreslovala. Dneska už kreslím rovnou, co mě napadne, podle fantazie. Ale neřekla bych, že je cibulák nejžádanější. Přes léto mám hodně svatebních zakázek. Samozřejmě hodně perníků pečú v tomto předvánočním období a pak o Velikonocích. Přes rok jsou to narozeniny a svátky. **Nežádanější jsou asi dětské perníčky, a hlavně zápichy na dorty. Z perníku dokážu vytvořit prakticky cokoli.** Zákazník mi pošle svou představu, co by chtěl. Někdy má jasno, jak má výsledek vypadat a já se toho musím držet. Dělam i perníky pro firmy. Raději ale mám, když to nechají trochu i na mě.“

TRADICE

Dita Dortová nenavazuje na žádnou domácí perníkovou tradici. „**U nás to není tradice, moje maminka perníky nepekla. Ale říkám si, vždycky musí být někdo první. Možná zakládám rodinnou tradici.** Zatím nepeču na plný úvazek, ještě k tomu chodím do práce. Takže беру jenom tolik zakázek, co stihnu. Ráda bych se jednou dopracovala k tomu, že mě perníky uživí. Takže přemýšlím o sdílené provozovně, ráda bych se připojila k někomu, kdo už v této oblasti podniká. A stále se učím. Stejně jako v každém oboru, i v tom perníkářském přibývají nové techniky, postupy a možnosti, které se dají využít.“

VÁŠEŇ

„**Perníky jsou moje vášeň. Já se vyloženě těším na to, abych mohla zdobit. Je to pro mě úžasný relax. Vůbec to neberu jako práci. Když zdobím perníky, zapomenu na čas. Čas neexistuje, přestože je maluji třeba i celý den a téměř od toho neodcházím. Vždycky mě bavilo malování. Jako malá holka jsem chodila do Základní umělecké školy, kde mě učitelé vedli k malování. Pak jsem malovala se svými dětmi. Teď jsem se k malování vrátila v podobě perníčků a úplně mě to pohltilo.**“



facebookové stránky
Dity Dortové



Tip od Dity Dortové aneb DEJTE MI RECEPT NA MĚKKÉ PERNÍKY

„Často mě lidé žádají o recept na měkké perníčky. Není to ale o těstě, je to o vlhkosti vzduchu. V létě mám perníky měkké, že se rozplývají, v zimě jsou perníky ze stejného těsta tvrdší.“

Vezměte kousek čerstvého chleba, zavřete ho spolu s hotovými perníky do krabičky, ale tak, aby se chleba perníků nedotýkal. Perníky si z chleba natáhnou potřebnou vlhkost a krásně změknou. To samé zafunguje i v případě, že perníky přepečete.“





Spolu díky homesharingu – Andrea a Klaudie

Homesharing není jen o poskytování péče, ale o vytváření nových vztahů. Unikátní projekt, který propojuje hostitele z řad běžné veřejnosti s dětmi s autismem. V Pardubickém kraji homesharing zajišťuje Rodinné Integrační Centrum, z.s.

Hostitelka Andrea si bere k sobě domů čtyřletou Klaudinku. Společně tráví čas buď o víkendu, nebo Klaudii během týdne vyzvedává ze školky. Pomáhá tak její mamince Lence s péčí o ni. Lenka je na péči o Klaudii sama, kloubení péče o dceru s postižením se zaměstnáním je často velmi náročné. Díky hostitelce Andree má možnost strávit více času v práci, nebo si prostě jen odpočinout. Hostitelka Andrea je jednou z těch, která otevřela své srdce a domov pro dítě s autismem. Projekt homesharing, který v Pardubickém kraji zajišťuje Rodinné Integrační Centrum, spojuje hostitele z běžné veřejnosti s dětmi s autismem a jejich rodinami. Homesharing není jen o péči, ale o vytváření vazeb a nových možností pro ty, kteří potřebují podporu.

Andrea se zapojila do projektu homesharing v roce 2022, kdy absolvovala přípravy na hostitelství. Následně ji Rodinné Integrační Centrum vybralo Klaudinku, se kterou se začala seznamovat. Během jara 2023 se zúčastnila párovacích schůzek při kterých se s malou Klaudinkou pomalu poznávaly. Podporu při schůzkách zajišťovala organizace, maminka Lenka měla možnost hostitelku poznat, hostitelka zase zjistit důležité informace o Klaudince a péči o ní. „Během párování jsme hodně chodily ven, protože Klaudinka má moc ráda hřiště a běhání," říká hostitelka Andrea.

Díky společně strávenému času se jejich vztah začal rozvíjet. Od července 2023 se Andrea plně věnuje hostitelství. Andrea společně s Klaudinkou tráví čas o víkendu hraním, chozením na procházky, čtením pohádek, a také jezdí navštěvovat Andreinu rodinu. Občas spolu tráví čas i během pracovního týdne, kdy Andrea vyzvedne Klaudinku ze školky a stráví pak společně odpoledne. „Od začátku mi byla Klaudinka sympatická, postupem času jsme si na sebe zvykli, s její maminkou si také dobře rozumíme, jsem spokojená," dodává Andrea. Maminka Lenka díky homesharingu získala čas na odpočinek a své vlastní aktivity.

Homesharing není jen pomocí pro rodiny s dětmi s autismem, ale obohacuje i hostitele. Andrea nejenže pomáhá Lence s péčí o Klaudinku, ale zároveň získala nové vztahy a prožívá smysluplně strávený čas. Pokud vás zaujal příběh Andrey a Klaudinky, přidejte se k projektu homesharing a otevřete své srdce a domov pro ty, kteří to potřebují.

V současné době Rodinné Integrační Centrum hledá hostitele pro 8 dětí na Pardubicku.

Pro více informací navštivte naše webové stránky Rodinného Integračního Centra www.homesharing-ric.cz. Pokud vás zajímá, jak homesharing vypadá v praxi, můžete navštívit facebookový profil Homesharing RIC.

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus (OPZ+).

Autor: Bc. Anežka Vavřínová, DiS.

rodinnointegracnicentrum Homesharing RIC

HLEDÁME HOSTITELE



Financováno Evropskou unií
NÁZEV PROJEKTU: PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOBY A SDÍLENÉ PÉČE POMOCÍ HOMESHARINGU V PARDUBICKÉM KRAJI
REGISTRAČNÍ ČÍSLO PROJEKTU: CZ.03.02.02.00.22.014.0000474

Homesharing je pravidelný pobyt dítěte s autismem u hostitele, který poskytuje péči přímo ve své domácnosti.

Kdo se může stát hostitelem? Každý, kdo má chuť pomáhat, čas a prostor, a kdo otevřeně přijímá lidi se zdravotním postižením.

Co získáte? Nejen možnost dát svůj čas a pozornost dítěti s autismem, ale i jedinečnou příležitost pro vlastní osobní růst a obohacení života.

Kontaktujte nás, rádi Vás provedeme světem homesharingu.

Otevřete svá srdce a domov dětem s autismem.
Staňte se klíčem k odpočinku pečujících rodin a pomozte dětem navázat nové vztahy a zapojit se do běžného života. ❤️

homesharing-ric.cz +420 703 144 483, +420 730 570 806 @homesharing@ric.cz





Záchranáři představili mobilní aplikaci pro život

V projektu „OPZ plus MAS Chrudimsko“, který je spolufinancován Evropskou unií, realizujeme vzdělávací, volnočasové a zájmové aktivity určené seniorům prostřednictvím komunitního centra v Chrudimi. V září v komunitním centru proběhla beseda s operátorkou záchranné služby Hanou Štáhlavskou a záchranářem Zdeňkem Kubínem ze Záchranné služby Hradec Králové.

Účastníci besedy získali spoustu cenných informací, kdy a jak volat záchrannou službu a získali tipy a postupy, jak se v jednotlivých situacích chovat, co pomůže a co dělat, než přijede záchranka. Záchranáři popsali situace, kdy nemají senioři čekat a rovnou volat záchranku i přesto, že se zdá, že stav se zlepšuje. A také představili mobilní aplikaci Záchranka, kterou během besedy spolu se seniory rovnou vyzkoušeli.



stáhněte si
Záchranku
ještě dnes

pro Android

pro iOS



Mobilní aplikace Záchranka je k dispozici zdarma a je přímo napojena na systémy záchranných služeb v celé ČR. Po stisknutí nouzového tlačítka vytáčí číslo 155 a zároveň odesílá záchranářům nouzovou zprávu s vaší polohou a dalšími informacemi. Záchranka je v mobilním telefonu vždy připravena pro rychlé kontaktování zdravotnické záchranné služby nebo horské služby stiskem jediného tlačítka. Navíc má řadu dalších funkcí a propojení, která v nouzi pomohou. Do aplikace je možné uložit údaje o zdravotním stavu, což pak velmi usnadňuje práci záchranářům. Aplikace umožňuje rychlou lokalizaci volajícího. U vážných stavů rozhodují minuty. Podrobný popis funkčnosti, informace a odkazy ke stažení aplikace QR kód (www.zachrankaapp.cz)

Aplikace Záchranka začala jako bakalářská práce Filipa Maleňáka při studiu biomedicínské techniky na VUT v Brně. Chtěl dělat něco přínosného a smysluplného, a když se ve firmě, kde pracuje jeho otec a která tvoří informační systémy pro záchranky, dozvěděl o tehdy nejpálčivějším problému práce záchranáře – totiž lokalizaci volajícího na tísňovou linku 155, řekl si, že právě tam by mohla být jeho úloha. Záchranáři v té době měli pouze informace, kde se asi mobilní telefon volajícího nachází. A to v rozmezí jednotek metrů až po desítky kilometrů. Nepřesnost tedy byla obrovská. A tak se pustil do práce a výsledkem byla aplikace, která uměla lokalizovat člověka s přesností na metry a poslat prostřednictvím SMS či datové zprávy na linku 155 GPS volajícího. Takto jednoduchá už ale aplikace Záchranka dávno není, přestože základní a původní smysl zůstal zachován, proměnila se, je sofistikovanější, stala se efektivním pomocníkem v telefonu, který chrání zdraví svého uživatele. Po téměř pěti letech od svého spuštění má už více než 1 300 000 uživatelů a denně ji použije zhruba 50 z nich. Celkově vyjela pomoc na základě volání z aplikace ve více než 50 000 případech.





Chrudimská Zdrávka se nenudí

První pololetí tohoto školního roku se opět neslo v duchu výuky, ale také různých aktivit, z nichž některé už jsou nedílnou součástí fungování naší školy.

Důležitou informací pro veřejnost je určitě zpráva, že škola je od 1. 9. vybavena AED (automatický externí defibrilátor), který je zařazen do databáze míst a dostupný v mobilní aplikaci Záchranka.

Svoje odborné znalosti a dovednosti si mohli žáci rozšířit v kurzu tejpování nebo kurzu znakové řeči. Třída 3. Z se v rámci exkurze podívala do Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Zájemci se úspěšně prokousali otázkami školních kol Dějepisné a Anglické olympiády nebo složili Cambridge zkoušku.

Škola se opět úspěšně představila zábavně-poučnou formou případným budoucím studentům v rámci už 7. ročníku Zdravohrátek, na které přišlo 81 žáků ze 16 ZŠ, nebo na Burzách škol v Chrudimi, Heřmanově Městci nebo v pardubickém IDEONU. Lektoři z řad našich žáků opět proškolili žáky ze základních škol v prevenci v rámci akce Hrou proti AIDS. Pro dospělé škola opět otevřela kurz Pracovníků v sociálních službách.

Jako každý rok se naši žáci opět zapojují do charitativních akcí a sbírek, jako byly srdíčkové dny, Bílá pastelka nebo lednová Tříkrálová sbírka. Škola přispívá na Dobrého anděla a před Vánoci také na Člověka v tísní nákupem Skutečného dárku.

Ve škole ale umíme i odlehčit a užít si atmosféru třeba Halloweenké kavárny, retro dne v rámci oslav Sametové revoluce, připomenutí Thanksgiving Day nebo adventních trhů v rámci zájezdu do Drážďan.

V adventním čase získaly 3 žákyně z maturitního ročníku ocenění radního Pardubického kraje Pavla Šotoly za dobrovolnickou činnost. Z kraje roku, ve dnech 24. - 25. ledna, na naší škole rádi přivítáme zájemce o studium v rámci Dne otevřených dveří. Ve druhém pololetí také chytáme zájezd do Osvětimi, v rámci hodin dějepisu návštěvu Paměti národa v Pardubicích nebo divadelního představení Bílá nemoc. Studenti změří síly v okresních kolech olympiád a maturanti si zatančí na svém plese. Stejně jako loni opět chystáme pro rodiče našich žáků a pro veřejnost dvě odborné přednášky.





Dny otevřených dveří na Střední škole zdravotnické a sociální Chrudim



Střední škola
zdravotnická a sociální
CHRUDIM



Den Otevřených Dveří



pátek 24. 1. 2025 od 13–18 hod.

sobota 25. 1. 2025 od 9–13 hod.

pátek 22. 11. 2024 od 13–18 hod.

sobota 23. 11. 2024 od 9–13 hod.





AŽ NÁM VZÁJEMNÁ SPOLUPRÁCE
PROZÁŘÍ I NADCHÁZEJÍCÍ ROK

Přejeme Vám krásné Vánoce
a mnoho dobrého v novém roce.

MAS  Chrudimsko



Na číslo Jarních informačních listů se můžete těšit na konci března.

Zveřejněno dne 19. 12. 2024. Vydání informačních listů neprochází jazykovou úpravou.



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR